

LEZIONI ZOOM

ORA	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'
10.00	Ginnastica posturale Ale	Ginnastica posturale Johanna	Ginnastica posturale Claudia	Ginnastica posturale Ale
12.00	Qi gong		Floor Barre Johanna	
13.00		Ginnastica posturale Ale		Yoga gin Ale
14.00	Danza Jazz adulti		Danza Jazz adulti	
18.30				ginnastica per la schiena Claudia